



CCF de Londres, Carême 2021

Pendant le temps du carême, les membres des communautés maristes de Notre Dame de France vous proposerons une réflexion hebdomadaire.
Le P. Kevin Duffy commence la série.

Pascal Boidin, mariste

Que faire en Carême en période de confinement ?

Nous commençons le Carême cette année dans des circonstances très inhabituelles, dans la seconde moitié du deuxième confinement. Les vaccins donnent la possibilité d'une sortie mais malheureusement aucune garantie. Cependant, il y a encore un espoir réaliste de quelque chose de plus proche de la normalité dans un avenir pas trop lointain.

Le Carême, comme le sabbat, est pour l'homme et non l'homme pour le Carême. Les gens ont vécu l'année de covid-19 différemment. Certains n'ont pas eu trop de difficulté, mais pour la plupart des gens, c'était une période d'épreuve. 70 % des personnes interrogées récemment ont signalé un certain niveau de dépression ou d'anxiété.

Le Seigneur veut que le Carême nous fasse du bien – « Je suis venu pour que vous ayez la vie et la vie pleinement. » Il veut que nous jouions notre rôle en discernant ce qui peut le mieux contribuer à notre guérison, spirituelle, psychologique ou physique, ou un mélange de ces trois éléments. Le désir du Seigneur de nous guérir s'est exprimé dans l'Évangile de dimanche dernier : Saisi de compassion, Jésus étendit la main, le toucha et lui dit: « Je le veux, sois purifié. » A l'instant même, la lèpre le quitta et il fut purifié.

C'est à chacun de nous de trouver une discipline de Carême qui convient cette année, en se souvenant que le Seigneur veut nous guérir et nous donner la vie. Il se peut que l'aumône soit appropriée, ou qu'une prière régulière soit récitée chaque jour de Carême. Il se peut que nous puissions nous priver de quelque chose dans la nourriture ou les boissons (surtout si c'est quelque chose de mauvais pour notre santé comme boire ou manger trop - quelque chose que beaucoup de gens disent faire pendant le confinement, pour des raisons bien compréhensibles).

Demandons au Seigneur de nous aider à bien choisir quelque chose qui n'est ni trop difficile ni trop facile – le juste milieu.

Kevin Duffy, mariste